

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome
Indirizzo di residenza
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
Luogo di nascita

SETTE FILIPPO

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Data (da 01.09.2019)
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docente di Scienze Motorie e Sportive (classe di concorso A048)
M.I.U.R. – Convitto Nazionale “D. Cotugno” con Licei annessi L’Aquila

• Data (da 01.01.2016)
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fisioterapista
Studio Privato – Libero Professionista

• Data (da 2005)
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docente della Scuola Regionale dello Sport
CONI Abruzzo

• Data a.s. 2018/2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docente di Scienze Motorie e Sportive (classe di concorso A049)
M.I.U.R. – Scuola Secondaria di I grado “Mazzini – Patini” L’Aquila

• Data a.s. 2017/2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docente di Scienze Motorie e Sportive (classe di concorso A049)
M.I.U.R. – Scuola Secondaria di I grado “Mazzini – Patini” L’Aquila

• Data a.s. 2016/2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docente di Scienze Motorie e Sportive (classe di concorso A049)
M.I.U.R. – Scuola Secondaria di I grado “Mazzini – Patini” L’Aquila

• Data a.s. 2015/2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Docente di Scienze Motorie e Sportive (classe di concorso A049)
M.I.U.R. – Scuola Secondaria di I grado “Mazzini – Patini” L’Aquila

• Data da s.s. 2013/14 a s.s. 2016/17
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Preparatore Atletico
L’Aquila calcio 1927

• Data (2012) Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consulente Esperto di pratica sportiva - Progetto "Giosport" per Istituti Scolastici CONI Provinciale L'Aquila
• Data (2012) Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docente al corso di formazione <i>"Sport ed intervento sociale: l'uso della pratica sportiva come agente di cambiamento"</i> Associazione AESITALIA (Associazione Europea Sport Italia).
• Data da s.s. 2010/11 a s.s. 2012/13 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Preparatore Atletico S.P.D. Amiternina
• Data da a.s. 2007/2008 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docente di Scienze Motorie e Sportive (classe di concorso A049) M.I.U.R. – I.C. "Luigi Mannetti" Antrodoto (RI)
• Data (2006) Nome e indirizzo datore di lavoro	Responsabile Sportivo per la colonia estiva INPDAP – CSI Lucoli (AQ) C.S.I (Consorzio Servizi Internazionali – Milano)
• Data da s.s. 2004/05 a s.s. 2010/11 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Preparatore Atletico Rappresentativa Abruzzese Juniores calcio 11 F.I.G.C. Abruzzo
• Data da s.s. 2002/03 a s.s. 2004/05 Nome e indirizzo del datore di lavoro	Componente della Commissione Nazionale Attività di Base della F.I.G.C F.I.G.C. Nazionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data 19.11.2015 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea in Fisioterapia, votazione 110/110 e Lode (Classe n. L/SNT2) Università degli Studi L'Aquila
• Data 22.07.2013 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Abilitazione all'insegnamento secondario di I e II grado per la classe di concorso A048 e A049 Università degli Studi L'Aquila
• Data 22.04.2008 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dottorato di ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive (Classe M-EDF/02) Università degli Studi dell'Aquila
• Data 13.05.2005 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Abilitazione a Docente CONI CONI Nazionale - "Corso Nazionale di Formazione Nuovi Docenti delle Scuole Regionali di Sport"

• Data 23.07.2004 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea Specialistica in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, votazione 110/110 e Lode. (Classe n. 76/S) Università degli Studi L'Aquila
• Data 24.07.2002 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea in Educazione Motoria e Sport, votazione 110/110 e Lode. (Classe n. 33) Università degli Studi L'Aquila
ATTIVITÀ SCIENTIFICA E PROFESSIONALE	
• Data(2021)	Componente Comitato Organizzatore "L'Aquila Città Europea dello Sport 2022"
• Data (2021)	Responsabile Preparazione Atletica e Motoria Academy L'Aquila Calcio 1927
• Data (da 2020 ad oggi)	Delegato Regionale Preparatori Atletici F.I.G.C. per A.I.A.C
• Data (da 2020 ad oggi)	Delegato Zonale dei Parchi Regione Abruzzo - ASI
•Data (2010)	Componente della Commissione di Collaudo di <i>"Elenco delle Attrezzature e supporti tecnologici per lo svolgimento delle gare ed interventi strutturali sugli impianti di supporto"</i> per i XVI Giochi del Mediterraneo Pescara 2009.
• Data (2009)	Partecipazione al Premio per la Ricerca applicata allo Sport "Alberto Madella" edizione 2009 indetto dal CONI – Scuola dello Sport. Assegnatario di un riconoscimento per l'elevata qualità del lavoro presentato e possibilità di pubblicazione del lavoro stesso sulla rivista di cultura sportiva SdS.
• Data (2006-2007)	Partecipazione al progetto "Sport Support" – Percorso F.I.G.C. "L'Abruzzo, una Terra che genera valori!", attività di ricerca sulla prevenzione del Doping svolto dalla Federazione Italiana Giuoco Calcio, Lega Nazionale Dilettanti Comitato Regionale Abruzzo in collaborazione con l'Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Medicina Interna e Sanità Pubblica.
• Data (13.10.2005)	Partecipazione in qualità di docente al corso di formazione <i>"Evidence Based Prevention: prescrivere l'esercizio fisico"</i> organizzato dalla SItI, Società Italiana di Igiene, Medicina preventiva e Sanità pubblica.
PUBBLICAZIONI	Fabiani L, De Felice M, Sette F. <i>"Efficacia dell'attività fisica per la promozione di stili di vita sani e la prevenzione di sovrappeso e obesità"</i>. la Salute Umana 2007; 210: 6 – 8. Gigante R, Scatigna M, Sette F, Consorte E, Fabiani L. <i>"La prevenzione del doping nel settore scolastico: rilevazione dei bisogni ed esperienze di apprendimento creativo in giovani adolescenti abruzzesi"</i> – Pisa, 14-16 ott 2007. Atti X Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica. – Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica.

	Fabiani L, De Felice M, Sette F. <i>“Modelli nutrizionali e stili di vita per la prevenzione dell’obesità: attività fisica”</i> – Riccione (RN), 8-10 nov 2006. Atti XXXIV Congresso Nazionale S.I.N.U. – Società Italiana di Nutrizione Umana. Perrotti A, Giuliani AR, Ringa E, Scatigna M, Sette F, Finocchio S, Fabiani L. <i>“Influenza dell’attività fisica sulla crescita in età scolare”</i>. Abstract book del 41° Convegno Nazionale della Siftl (Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica) Obiettivo Salute. L’evoluzione culturale in Europa - Genova, 20-23 ott 2004. Journal of Preventive Medicine and Hygiene 2004 Dec; 45 (4): 267.
MADRELINGUA ALTRA LINGUA • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	ITALIANO INGLESE Livello: Discreto Livello: Discreto Livello: Discreto
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Sistema operativo WINDOWS Buone abilità nell’uso del PC e del pacchetto Office e suoi applicativi Software per la valutazione funzionale fisico/motoria Internet: Conoscenza ed utilizzo delle opzioni avanzate dei principali motori di ricerca. Conoscenza dei più diffusi client di posta. Elementi di programmazione di base.
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Rispetto delle regole e lealtà acquisiti durante anni di attività sportiva agonistica e non agonistica in sport di squadra. Capacità di ascoltare ed interagire con colleghi e collaboratori per identificare, definire e risolvere eventuali problemi, prendendo decisioni sulle migliori azioni da intraprendere. Buona capacità comunicativa e gestione di presentazioni in pubblico.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Lavoro di squadra in progetti di ricerca a medio e lungo termine, collaborazione e condivisione di saperi ed esperienze tecnico/scientifiche con colleghi e collaboratori di differenti discipline all’interno di istituzioni pubbliche e private.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenze di metodologia dell’allenamento acquisite durante attività pluriennali di docenza, preparazione fisica e ricerca. Primo soccorso a seguito di corsi di aggiornamento ripetuti negli anni e per attività sanitaria di fisioterapista sui campi da gioco e in strutture pubbliche e private. Gestione e utilizzazione di strumenti per la valutazione e misurazione di parametri specifici, metabolimetri, lattacidometri, pedane a conduttanza, sensori optoelettronici e telemetria.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Organizzazione e coordinamento tecnico di progetti e gruppi di lavoro, in strutture pubbliche e private. Tutoraggio per esperti di attività fisico/motorie di discipline differenti.

ULTERIORI INFORMAZIONI
Data (da 2001)

Partecipazione a svariati corsi di aggiornamento e formazione, tra i più significativi:

- Corso "Giochi e Sport Tradizionali" Roseto degli Abruzzi (TE)
- Corso "Orienteering scolastico" Delegazione FISO Abruzzo - CONI
- Abilitazione di Preparatore Atletico F.I.G.C. Conseguita presso il Centro Tecnico Federale di Coverciano (FI)
- Diploma B UEFA. Rilasciato dal Settore Tecnico della F.I.G.C.
- Brevetto II livello di nuoto F.I.N.
- Corso di aggiornamento Regionale Ultimate Frisbee. Roseto degli Abruzzi (TE)
- Corso base di Orienteering, aggiornamento e formazione per insegnanti. Altopiano delle Rocche – Abruzzo
- Seminario di formazione *"L'Allenamento della forza a bassa velocità, il metodo della serie lenta a scalare"*.
- Corso di formazione sulla continuità didattica metodologica presso il Centro Tecnico Federale – F.I.G.C. Coverciano (FI)
- Corso di formazione BLS-D. L'Aquila
- Corso base teorico-pratico "Dall'ETC al CTA nel trattamento del paziente Emiplegico". L'Aquila
- Corso di II livello "Manipolazione Fasciale® Stecco". L'Aquila
- Corso di formazione "Pilates Fisios(TM) Matwork e piccoli attrezzi. Giulianova (TE)

SERVIZIO MILITARE
Data (1997/1998)

Servizio di leva svolto presso l'Arma dei Carabinieri

Il sottoscritto Filippo Sette autorizza il ricevente al trattamento dei dati contenuti nel presente Curriculum Vitae, ai sensi del D. Lgs.196 del 30 giugno 2003 e ss modifiche "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

L'Aquila, 18/05/2022

In fede Filippo Sette

